

Probiotika

jako součást léčby
atopického ekzému



MUDr. Lenka Kvapilová
Pediatrická ambulance JUVENTA, s.r.o.
Mladá Boleslav

Jak mohou probiotika ovlivňovat rozvoj a tíži AE ?

➤ AE je multifaktoriální onemocnění na jehož vzniku se podílí

- faktory zevního prostředí
- genetická dispozice
- imunitní systém

➤ IS je mimo jiné ovlivňován i metabolity střevního mikrobiomu

metabolity určitých probiotik mohou:

- Stimulovat tvorbu Th1 cytokinů (navozují tzv. imunitní toleranci)
- Potlačovat tvorbu Th2 cytokinů (prozánětlivou)

➤ Metabolity probiotik působí i přímo na kůži

- např. produkci gama kyseliny máselné potlačují svědění
- naopak při střevní dysbióze tvoří bakterie více P-kresolu, který snižuje hydrataci kůže,..

➤ Pro správné fungování IS (a dobrý stav kůže) je tedy potřeba správné složení mikrobiomu, který můžeme částečně ovlivnit právě podáváním probiotik

➤ Ve studiích velmi dobře ovlivňoval imunitní odpověď - ***Lactobacillus paracasei***

„Ministudie“ v ordinaci PLDD - Jak to začalo ...

- Probiotika doporučována dermatology jako doplněk léčby AD – vidáno v amb. zprávách
- Probiotikum určené k léčbě AD - *Lactobacillus paracasei*
 - Prášek rozpustný ve vodě, v mléce či jiných tekutinách pro batolata od 1 roku věku
 - Cumlací pastilky pro dospělé a děti od 3let věku
- Vyzkoušeno u cca 25 dětí, u kterých běžné metody léčby nevedly k výraznějšímu zlepšení, často v případech, kdy jsme již zvažovali i léčbu lokálními KS, ale rodiče toto zatím odmítali
- Různorodá skupina: věk 10 měsíců – 10 let, různá tíže postižení kůže, alergie, RA, ...
- **Závěr: u většiny dětí se během 1-2 měsíců stav kůže výrazně zlepšil**

Adélka 3 roky

RA: bez zátěže

OA: AE cca od 12 měsíců, max. za koleny a v oblasti zápěstí

Terapie: emoliencia, koupele + nově přidána probiotika*

Závěr: po necelém měsíci zlepšení za koleny, na zápěstí téměř beze změny, po 2 měsících zhojeno i ložisko na levém zápěstí



Před přidáním
probiotik* k léčbě

* *Lactobacillus paracasei*



Adélka 3 roky



Po 1 měsíci běžné léčby s přidáním probiotik*



Po 2 měsících běžné léčby s přidáním probiotik*

* *Lactobacillus paracasei*

Olivia 18 měsíců

RA: bez zátěže, otec světlá citlivá kůže

NO: od 15 měsíců výraznější suchost kůže, začala se objevovat ložiska atopického ekzému především na tvářích a dolních končetinách

Terapie: kůže promazávána ambidermanem + po 2 měsících lok. léčby bez většího zlepšení-přidána probiotika*

Závěr: po 1 měsíci užívání ložiska AE téměř zcela zmizela, po 2 měsících kůže zcela bez ložisek AE



Před přidáním probiotik* k běžné léčbě
– suchá, podrážděná kůže tváří

* *Lactobacillus paracasei*



Po 2 měsících

Olivia 18 měsíců



Před přidáním probiotik* k běžné léčbě
– suchá kůže, ložiska AE na DKK

* *Lactobacillus
paracasei*



Po měsíci, kdy se k běžné
léčbě přidala probiotika *

Alex 3 roky

RA: matka v dětství AE, v dospělosti suchá dráždivá kůže (hlavně rukou), otec-pollinosis, AB

OA: od kojeneckého věku trpí atopickým ekzémem, max. za koleny

Alergie: zatím žádná nezjištěna

Terapie: emolienca, koupele + nově přidána probiotika *



Před léčbou

* *Lactobacillus paracasei*

Alex 3 roky

Závěr: Po měsíci, kdy se k lokální léčbě emoliencii přidala probiotika*, došlo ke zklidnění pokožky, zůstalo nezhojené největší exkorigované ložisko za L kolenem, ostatní ložiska AE zmizela, po 2 měsících léčby pokožka zcela zklidněna, bez ložisek AE



Po měsíční léčbě vč. probiotik*

* *Lactobacillus paracasei*



Po 2 měsících léčby vč. probiotik *

František 3 roky

RA: matka v dětství AE

OA: těžký AE od cca 6 měsíců, časté resp. infekce vč. ak. bronchitid, 1x pneumonie,..

Disp.: kožní alergologie (12/2020 – alergie nezjištěna, 9/2021 – zj. mnohočetná alergie)

Terapie: emoliencia, koupele, na zhoršená ložiska lokální KS, na exkoriovaný AE lok. ATB masti, Aerius 2,5 ml denně, nově přidána probiotika* ..

* *Lactobacillus paracasei*



Generalizovaný AE s exkoriacemi



František 3 roky

Průběh: po měsíci, kdy jsme k současné léčbě přidali probiotika* se výrazně zmírnily akutní projevy AE a zhojily ekzoriace. Stav se však opět brzy zhoršil, i za současné léčby probiotiky. Proč?

Alergolog. vyš. 9/21: nově zjištěna mnohočetná inhalační alergie, potravinová a na vaječný bílek, hraniční BKM, pšeničná mouka, sója, ořechy.

Terapie: stejná, vč. probiotik + nově po zj. alergie - dieta bez vajec

Závěr: po přidání probiotik ke stávající léčbě došlo k výraznému zlepšení, následný relaps mohl být způsoben dietní chybou, nyní na stejné léčbě vč. probiotik* a po vynechání vajec ze stravy opět uspokojivý stav kůže, který doposud trvá

* *Lactobacillus paracasei*



Adélka 10 - 12 měsíců

RA: bratr AE v kojen věku, otec pollinosis

OA: kojena, od 4. m + příkrmy, od 6. měsíce rozvoj generalizovaného AE, zhoršení po očkování

Disp.: dermatologie, alergologie – IgE nízké, potravinové alergie neprokázány

Terapie: emolienca, koupele, lok. KS (po nich krátkodobá mírná zlepšení, ale opět relapsy),
v 10 měsících přidána probiotika*



Před přidáním probiotik * k běžné léčbě

* *Lactobacillus paracasei*

Adélka 10 - 12 měsíců



Závěr: po měsíci, kdy k běžné léčbě přidána probiotika, se AE výrazně zmírnil



.. po 2 měsících lokální léčby (bez použití lok. KS) + probiotika*
- pokožka zcela zklidněna, bez ložisek AE



* *Lactobacillus paracasei*

Závěr

- U většiny dětí došlo po 1-2 měsících od přidání probiotik k běžné léčbě ke zlepšení stavu pokožky
- **Rozvaha nad úspěchem:**
 - **Vliv pouze probiotik?**

(potřeba provést více studií s větším množstvím dětí, podobného věku, s podobnou mírou postižení, spektrem léčebných metod, mít kontrolní skupinu s placebem, ...)
 - **Lepší spolupráce rodičů v péči o dítě s AD?**

(vědomí kontroly lékařem po určitém období – snaha o pravidelnou důkladnou péči, ...)
 - **Závěr:** na základě těchto svých osobních zkušeností budu v doporučení probiotik k běžné léčbě pokračovat

Děkuji za Vaši pozornost
a přeji spoustu
spokojených pacientů

MUDr. Lenka Kvapilová
Pediatrická ambulance JUVENTA, s.r.o., Mladá Boleslav
mudrkvapilova@email.cz

